附件1

**临川区专业森林消防大队队员招聘报名登记表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | 照片 |
| 民 族 |  | 出生年月 |  |
| 政治面貌 |  | 籍 贯 |  |
| 身份证号码 |  |
| 现家庭住址 |  |
| 学历和学位 |  | 联系 电话 |  | 应聘岗位 |  |
| 专业技术职称 |  |  特长、技能 |  | 是否退伍军人 |  |
| 本人意愿 | 本人自愿报名。 签名： 年 月 日  |
| **家庭及主要社会关系**（包括父母、配偶、子女等） | 姓 名 | 年 龄 | 与本人关系 | 工作单位及职务 | 电 话 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **学习经历**（包括学习时间、所在学校、学历） |  |
| **工作经历**（包括工作时间、所在单位、从事工作） |  |
| **奖励或处分**（包括奖励时间、奖励项目） |  |
| **以下信息由招聘单位填写，报考者勿填。** |
| 资格审查意 见 |  年 月 日 |
| 体能测试成 绩 |  | 面试成绩 |  |
| 总成绩及排 名 |  | 体检情况 |  |
| 政审情况 |  | 是否录用 |  |

附件2

**临川区专业森林消防大队队员**

**招聘体能测试项目及标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 岗位 | 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 队员岗位 | 单杠引体向上（次/3分钟） | 1 | 4 | 6 | 8 | 10 | 14 | 18 | 22 | 26 | 30 |
| 1.按照规定动作要领完成动作。正手握杠，引体时下颌高于杠面、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。 2.考核以完成次数计算成绩。3.超出10分的，每递增1次增加0.5分，最高20分。 |
| 100（米）跑（秒） | 17″30 | 16″80 | 16″30 | 15″80 | 15″30 | 14″80 | 14″30 | 13″80 | 13″30 | 12″80 |
| 1.听到“跑”或鸣枪起跑，计时员开表计时，到达终点时，身体躯干部触及终点线或终点垂直面停表。2.得分超出10分的，每减少100毫秒增加1分，最高20分。 |
| 3000米跑（分、秒） | 15′20″ | 15′00″ | 14′40″ | 14′20″ | 14′00″ | 13′40″ | 13′20″ | 13′00″ | 12′40″ | 12′20″ |
| 1.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成3000米距离到达终点线，记录时间。2.考核以完成时间计算成绩。3.得分超出10分的，每递减1秒增加0.1分，最高20分。 |
| 负重蹲起（次） | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 |
| 1. 负重为30kg的杠铃，将杠铃放在肩部，身体连续下蹲和起身。

2.考核以次计算成绩，身体连续下蹲和起身一组为一次，每组完成停息时间不能超过6秒。3.得分超出10分的，每递增1次增加1分，最高20分。 |
| 仰卧卷腹（2分钟） | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 |
|  1。按照规定动作要领完成动作卷腹时手指前拇指尖没有完全超过膝盖上方、下放时头部及肩背部没有完全触及地面，该次动作不计数。2.考核以2分钟内完成次数计算成绩。3.得分超出10分的，每递增1次增加0.2分，最高20分。 |